



## CHƯƠNG TRÌNH

LỚP ĐẠO TẠO HƯỚNG DẪN VIÊN BƠI LỢI BAN ĐẦU

KHÓA I NĂM 2020

HỌC TẠI CLB BƠI - LẶN PHÚ THỌ QUẬN 11

(Từ 20/04 đến 25/04/2020)

Ngày	Số tiết	Nội dung học tập	Địa điểm
Ngày 20/04/2020	3 tiết 2 tiết	* Lễ khai giảng * Những vấn đề chung của Hướng Dẫn Viên Bơi lội * Lý luận cơ bản của "Dạy" và "Học". * Kiểm tra chuyên môn 04 kiểu bơi	Câu lạc bộ Bơi Lặn Phú Thọ
Ngày 21/04/2020	1 tiết 1 tiết 1 tiết 1 tiết 1 tiết	* Lý luận cơ bản của " Dạy bơi " và " học bơi " * Giới thiệu bộ công cụ dạy bơi ban đầu. * Giới thiệu hệ thống các bài tập dạy bơi ban đầu. * Giới thiệu Giáo án mẫu * Phương pháp phân chia chương trình dạy bơi.	Câu lạc bộ Bơi Lặn Phú Thọ
Ngày 22/04/2020	3 tiết 1 tiết 1 tiết	* Phương pháp khởi động chung và chuyên môn * Giáo trình hướng dẫn kỹ thuật bơi trườn sấp. * Giáo trình hướng dẫn bơi éch .	Câu lạc bộ Bơi Lặn Phú Thọ
Ngày 23/04/2020	2 tiết 3 tiết	* Phương pháp khởi động chung và chuyên môn * Giáo trình hướng dẫn kỹ thuật bơi ngửa. * Giáo trình hướng dẫn bơi bướm .	Câu lạc bộ Bơi Lặn Phú Thọ
Ngày 24/04/2020	5 tiết	* Dạy bơi và các vấn đề thường gặp. * Phương pháp khắc phục. * Kiểm tra thực hành.	Câu lạc bộ Bơi Lặn Phú Thọ
Ngày 25/04/2020	3 tiết 2 tiết	* Kiểm tra lý thuyết cuối khóa. * Trao giấy chứng nhận hoàn thành khóa học.	Câu lạc bộ Bơi Lặn Phú Thọ

**Lưu ý: Học viên mang đồ tập và đồ bơi trong tất cả các buổi học lý thuyết và thực hành.**

**BAN TỔ CHỨC**